



# キッチンに潜む危険な食べ物

湘南獣医師会 塩谷 香織



ヒトにとって安全でありふれた食べ物、犬や猫にとっては危険な毒となる事があります。

## ●タマネギ、ネギ

タマネギ、ネギ、ニンニク、にら、らっきょうなどは、犬と猫に貧血(赤血球が壊れる溶血性貧血)を起こす事が知られています。これらは、煮汁、乾燥パウダー、調理済み食品(タマネギ入りハンバーグなど)になっても毒性を持っています。体重5kgの犬はタマネギたった半個で、猫では約1/6個で中毒を起こす可能性が有ります。症状は嘔吐、下痢、貧血が起ると粘膜が白くなり、ふらつき、元気がなく食欲低下がおこり、さらに進行すると、黄疸、血色素尿(尿が茶色)が起ります。貧血が酷い場合は輸血が必要になる事もあります。

## ●ぶどう、レーズン

ぶどうとレーズンは犬に急性腎不全を起こす事があります。猫では犬

ほど知られていませんが、やはり毒性があると考えられています。体重5kgの犬では、ぶどう約100g、レーズン約14gで中毒を起こす可能性が有ります。症状は嘔吐、下痢、食欲低下がおこり、腎障害が進むと腹痛、尿量減少が認められます。急性腎不全が起きた場合は、入院点滴治療が必要になります。

## ●チョコレート、カフェイン

(メチルキサンチン)

メチルキサンチンを含むカフェイン(チョコレート、コーヒー、紅茶など)とテオブロミン(チョコレート、ココア)などは、犬と猫に毒性があります。黒っぽいチョコレートはメチルキサンチンの含有量が高いためより危険です。猫は犬よりさらに敏感に反応します。症状は、興奮、嘔吐、パンティング(ハアハアと呼吸する)、ふらつき、下痢、症状がさらに酷くなると、筋硬直、痙攣、呼吸不全、昏睡、死

へと進みます。

## ●アルコール、パン生地

アルコール飲料、未成熟パン生地はエタノール摂取の原因となり、犬と猫に中毒症状を引き起こします。症状は、嘔吐、興奮、ふらつき、虚脱、重度の場合、昏睡、呼吸停止、心停止、死へと進みます。さらに未成熟パン生地は食べた後にお腹の中で膨らみ、消化管閉塞や胃拡張・捻転を起こす危険があります。

## ●キシリトール

シュガーフリーのキャンディー、ガム、デンタルペーストなどに含まれるキシリトールは、犬ではインシュリン濃度を高め、結果として重度の低血糖を起します。また、大量のキシリトールを食った場合、一部の犬では肝毒性も報告されています。体重5kgの犬では人用キシリトール入りガムたった1粒で低血糖や肝障害を起こす可能性が有ります。症状は、嘔

吐、もし低血糖を起した場合、脱力感、ふらつき、意識障害、低血糖発作が認められます。

## ●マカデミアナッツ

マカデミアナッツ中毒は犬でのみ報告されています。原因物質はまだはっきりとわかっていませんが、体重5kgの犬では約11gのマカデミアナッツを食べると症状をあらわすと言われています。症状は嘔吐、ふらつき、ふるえ、脱力感、強直、腹痛を示し、後ろ足に力が入らず歩けなくなる場合もあります。マカデミアナッツチョコレートの場合は、チョコレートに対する中毒にも注意が必要になります。また、肺炎、腸炎、腸閉塞の併発を起こすこともあります。

ご紹介したこれらの食品に特別な解毒剤はありません。もし中毒量を食べてすぐの場合は、動物病院で催吐処置(吐かせの処置)、活性炭や下剤の投与などを行います。また、症状により点滴や入院が必要となることもあります。症状が重度の場合、命に関わることもあります。もしペットが誤食してしまった場合は、いつ頃、何を、どの位食べたのかを、できるだけ詳しく動物病院に伝えることが大切です。いかかでしたか? 日頃、何気なくキッチンや食卓に置いている物が含まれていませんか? ペットにとって毒になる危険な食べ物を知り、これらをペットが近づける場所に置かないよう管理してあげてください。

(かまくら犬と猫の病院)

### 市民健康課の乳幼児健康診査と各種教室

#### 抱っこdeシャベル(乳幼児健康相談) 予約不要

- 受付時間：9:30~11:00 ※個別育児相談の受付は9:30~10:00まで
- 内容：身長・体重測定(希望の方)、個別育児相談または育児ワークショップ

場所	月日	対象

	対象	場所	月日	受付時間	持ち物等
こんにちは、あかちゃん教室	22~34週の妊婦 ●申込み制：2/23から申込開始	たまなわ交流センター	A 3/3(火) B 3/10(火) C 3/14(土)	申込み制 各回先着30組 詳細は母子手帳交付時のご案内、または鎌倉市ホームページでご確認ください	
4か月児健康診査	平成26年11月生まれ	実施医療機関	受診期間は、満4か月から5か月前日までの1か月間		すぐすく手帳 母子健康手帳