鎌倉衛生時報

発行所
鎌倉市衛生協議会
鎌倉市健康福祉部市民健康課内
TEL.0467-61-3941［直通］

鎌倉市医師会
休日夜間急患診療所
地域医療センター
TEL.22-7888（専用）
受付時間
昼間　休日　9:00～11:45　13:00～16:45
夜間　平日　19:00～22:45
　　土・休日　18:00～22:45
医療機関問い合わせ　24-0099
救急車　119

鎌倉市
休日急患歯科診療所
TEL.47-8119
「歯の119番」
診療日：日、休日、年末年始
受付時間：（午前）10:00～12:30
（午後）14:00～16:30

かながわ
小児救急ダイヤル
受付時間：毎日18:00～24:00まで
プッシュ回線、携帯の方
#8000
ダイヤル回線、IP電話、市外局番が（042）の方
045-722-8000
※番号かけ間違いにご注意ください。

こどもの救急ホームページ
http://kodomo-qq.jp/
診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
対象年齢：生後1ヵ月～6歳
監　修：社団法人 日本小児科学会

湘南獣医師会
湘南夜間救急動物病院（シーメック）
0466-26-9912
www.seamec2006.com/
住　所：藤沢市片瀬4-14-8
受付時間：夜9時～翌朝6時

# 高齢動物の認知障害

湘南獣医師会　塩谷 香織

## 動物たちにも高齢化が

近年、獣医学の進歩やご家族の健康意識の高まりとともに、動物達の寿命は伸びています。動物達にも高齢化がやってきているのです。わんちゃん、ねこちゃんと長く一緒に暮らす事が出来る一方で、高齢に伴う病気や介護など様々な問題も出てきているのではないでしょうか。今回は高齢動物の認知障害についてお話しいたします。

## 認知障害の症状と治療

猫では10歳以上、大型犬では6歳以上、小型犬では12歳以上の高齢になると認知障害を認める事があります。人と同じように動物でも認知障害になりやすい子となりにくい子がいるようです。症状は方向感覚の消失（部屋の隅に行く、後退出来ない、まっすぐ歩く事が出来ずにぐるぐる回る）、行動の変化（ボーッとする、無気力、異常に食べる）、睡眠周期の変化（昼間は寝て夜に活動する）、排泄の失敗（おもらし）ならびに夜鳴きなどです。はじめは睡眠周期の変化や不安な様子など軽い症状からはじまり、一般的には年齢とともに進行します。

明らかな脳神経学的異常（発作など）があれば、詳しい検査が必要となります。人と同じように根本的な原因が明らかになっていないので、治療の目的は症状の進行を遅らせ、快適で安全な生活環境をつくることにあります。例えば、正常な行動を促して褒めたり（正しい場所で排泄が出来たら褒めてあげる）、適度な刺激（遊び）を与えます。また、DHA（ドコサヘキサエン酸）、EPA（エイコサペンタエン酸）または抗酸化物に富むフードやサプリメントは症状の進行を遅らせることが出来る場合もあります。

## 症状があればまず動物病院に

夜鳴きについては、疑われる原因があれば、その問題を解決することによって改善することがあります。例えば、排泄の要求（トイレに行きたい）、何らかの不快感（寒い、お腹がすいた、寝床が居心地悪い）、痛みまたは精神的な不安などです。夜鳴きが重度な場合はお薬を処方する事があります。しかし、最初は効果があっても、だんだん効かなくなる場合もあります（重度の認知症の場合、お薬にも反応しない場合があります）。残念ながら特効薬はありませんが、フード、サプリメントまたはお薬を適宜使用するとともに、昼間にずっと寝ているようであれば、日中に軽い運動をさせるなどによって、昼夜逆転の生活を元に戻せるかもしれません。寝たきりの場合でも、窓際に寝床を移動して日中に日光浴をさせると、体内時計が調節され夜鳴きが軽減する場合もあります。また、夜中に排泄や空腹感を感じないように、トイレの時間やご飯の時間を変えてみるのも良いと思います。

わんちゃんやねこちゃんに認知障害を疑うような症状があれば、まず動物病院にご相談ください。夜鳴きの原因が実は深刻な病気によって引き起こされている場合もあります。また、高齢動物のお世話が特定の人間に集中すると、体力的・精神的に大きな負担になってしまう場合があります。ひとりだけで頑張りすぎないように、周りの方に助けてもらったり、動物病院またはペットシッターさんのサービスを利用するのも良い方法です。

（かまくら犬と猫の病院）

# 『麻酔科外来』って何？

鎌倉市医師会　池田 誠

大学病院や一般の病院でも、最近では、麻酔科外来と書いてある看板を見かけることが多くなってきています。

しかし、患者さんの立場から見れば、何を診てくれて、何をしてくれる所（科）だろうと考える方が大半だと思います。

## 麻酔科外来の誕生

麻酔と言えば、手術をするときに、全身麻酔や腰椎麻酔、局所麻酔などがある事は知っている方も多いと思います。

しかし、麻酔科外来で患者さんに全身麻酔をして手術を行うというわけではありません。

私が麻酔科へ入局した頃、他の科に入院中の患者さんで、慢性の痛みが続いて困っている等の相談を受けることが多くなってきました。

元々全身麻酔以外の麻酔は、神経ブロックと呼ばれ、手術を行う部位のみに麻酔をする技術であり、一定の時間ある程度の強さで痛みを麻痺させるものです。

その神経ブロックを用いて、慢性疼痛の患者さんの痛みを軽減する試みが積極的に行われるようになってきました。

その流れで、全国の大学病院が中心になって、様々な神経ブロックの技術を駆使して、患者さんの悩みである慢性疼痛を少しでも和らげる目的の麻酔科外来が誕生する事になったのです。

## ペインクリニック

しかし、現在でも何をする所か、どのような患者さんが対象なのか分からない方が多いのではないでしょうか。

最近になって、麻酔科外来という名称の横に、ペインクリニックという文字を付けている所もみられます。

しかし患者さんの立場から言えば、それでも不十分であり、少なくとも、痛みの外来など判り易い表記が必要と思われます。

今では神経ブロックを主としたペインクリニックを開業されている先生方も少しずつ増えていますので、痛みが取れずに困っている方は、麻酔科外来または、ペインクリニック外来へ行かれると良い結果が得られるでしょう。

## 神経ブロックの対象疾患

神経ブロックで最も多く行われるのが、硬膜外ブロックであり、椎間板ヘルニアや帯状疱疹等による頸部・腰部の痛みやしびれの治療として行われています。また、次によく行われているのが星状神経節ブロックであり、第7頸椎横突起前面にある交感神経の集まりである星状神経節を遮断する方法です。

これは上肢や顔面の痛みだけではなく、花粉症・顔面神経麻痺・レイノー病等にも適応があり、さまざまな症状や病気の治療に使用されています。

他にも数多くの神経ブロックがあり、麻酔科外来において様々な疾患にあった治療法が行われております。

最後にペインクリニックの対象になる疾患を表記しますので参考にされ、受診の際にお役立てください。

（池田整形外科）

**神経ブロックの対象疾患**

- 変形性脊椎疾患
- 肩関節周囲炎
- 変形性膝関節炎
- 帯状疱疹（PHNも含む）
- 脊椎椎間板ヘルニア
- 頭痛
- 頸椎捻挫
- 顔面痛（三叉神経痛を含む）
- アレルギー性鼻炎
- 顔面神経麻痺
- 平衡障害（メニエールも含む）
- 突発性難聴
- 腱鞘炎
- 顔面痙攣
- 自律神経失調
- その他

# 鎌倉の風歌の風

下南 拓夫

画面越し仮の名前で呼び合って
つながっている君は誰なの
平山 歩実

今回は春らしく、若々しい息吹に触れることにしましょう。

作者の平山歩実（あゆみ）さんは第31回高校文芸コンクール（神奈川）の小説、短歌2部門で最優秀賞に選ばれました。歩実さんは玉縄中学出身で県立清流高校に進んでこの栄誉に輝きました。冒頭に掲げたのは短歌の受賞作品です。「画面の向こうから、仮の名前で呼び合って、私とつながっているあなたは、（いったい）誰ですか」と、現実と空想がない混ざったような内容の歌ですが、そこに、これから始まる新しい人とのかかわりに対する、若々しい興味や不安がよく現れています。岡本在住。

恵風園
胃腸病院
江ノ電鎌高前下車
☎（32）4024（代）

内科・婦人科・整形外科
脳外科・眼科・リハビリテーション科
放射線科
清川病院
小町2－13－7
TEL 24－1200

内科・循環器科・外科
胃腸科・婦人科
整形外科・脳神経外科
鎌倉ヒロ病院
鎌倉市材木座1－7－22
TEL 24－7171（代）

整形外科・内科・皮膚科
リハビリテーション科
財団法人 鎌倉病院
大仏前
TEL 22－5500（代）

社会医療法人 財団互恵会
大船中央病院
本院／鎌倉市大船6-2-24
TEL 45-2111（代）
健康管理センター　/ 47-7761
附属歯科診療所　/ 47-3638

精神科・心療内科
医療法人 森と海
林間病院
鎌倉山 1-23-1
TEL 32-2550

額田記念病院
内科・心療内科・循環器科・呼吸器科
整形外科・胃腸科・消化器科・形成外科
皮膚科・放射線科・リハビリテーション科
脳神経外科・リウマチ科・泌尿器科
人工透析
鎌倉市大町4-6-6
電話（25）1231

内科（循環器・呼吸器・消化器）・外科
乳腺外科・整形外科・形成外科
放射線科・泌尿器科・皮膚科・婦人科
神経内科・リハビリテーション科
医療法人 湘和会
湘南記念病院
鎌倉市笛田2－2－60
TEL 0467-32-3456（代）

聖テレジア病院
神経内科
リハビリテーション科
鎌倉市腰越1-2-1
TEL 32-4125

内科・循環器科・外科
整形外科・胃腸科・呼吸器科
小児科・リハビリテーション科
鈴木病院
鎌倉市腰越1丁目1番1号
TEL 0467（31）7651（代）

ふれあい
鎌倉ホスピタル
御成町9番5号　☎ 23-1111
外科・肛門外科・乳腺外科
消化器外科・内科・神経内科
循環器内科・呼吸器内科
整形外科・婦人科・歯科

産婦人科・内科
小児科・皮膚科
腰越中央医院
腰越4－8－29
TEL（32）5511